

# USO DI ARNICA NELLA GESTIONE DEL DOLORE POST PARTUM

**Dr.ssa Nicoletta Biasuzzi**

[nicoletta.biasuzzi@gmail.com](mailto:nicoletta.biasuzzi@gmail.com)

## **Introduzione**

Il caso clinico che verrà esposto dimostra l'efficacia della terapia omeopatica nella gestione del dolore post partum. L'efficacia della terapia ha permesso di evitare qualsiasi tipo di terapia allopatrica preservando il latte materno ed evitando una precocissima assunzione di farmaci allopatrici antalgici da parte del neonato.

## **Materiali e metodi**

Il caso clinico verte su una donna di 40 anni in buona salute, alla seconda gravidanza. Il parto avviene per via naturale ma con induzione di ossitocina. Perdite ematiche durante il parto stimate in circa 600cc. Alcune ore dopo il parto comparsa di algie coccigee e dolore addominale per contrazioni uterine. Paziente provata psicologicamente dalle modalità del parto. Attraverso la repertorizzazione e l'uso della materia medica si individua Arnica come rimedio che viene somministrato con potenza 30 CH 2 granuli a secco subito e, a seguire, ogni otto ore un cucchiaino da caffè della soluzione, secondo il metodo plus (soluzione con 150 cc di acqua e 4 granuli di Arnica 30 CH). Aumento della potenza ad Arnica 200 CH globuli con metodo plus (soluzione di 150 cc di acqua e 4 globuli di Arnica 200 CH) un cucchiaino ogni 4 ore. Risoluzione del quadro algico nel giro di alcuni giorni senza alcun ricorso a farmaci allopatrici.

## **Risultato**

Efficacia dell'omeopatia nella gestione del dolore post partum. Salvaguardia della qualità del latte materno dalla contaminazione di farmaci allopatrici

## **Discussione e conclusioni**

Il caso clinico dimostra la validità' e l'efficacia della terapia omeopatica nella gestione del dolore . Il rimedio ha anche migliorato la condizione psichica della paziente che era rimasta traumatizzata dalla modalità' del parto indotto con ossitocina. La terapia omeopatica ha evitato di far assumere al neonato , attraverso il latte materno, farmaci allopatrici.

## **Parole chiave**

Dolore, post parto, latte materno, neonato.