

NATRUM MURIATICUM IN DUE CASI DI TRAUMA PSICOLOGICO

Dr.ssa Eugenia Marsili

Medico-Chirurgo, Specialista in Cardiologia

Mail: eugeniamarsili@libero.it

Introduzione

Nell'affrontare i traumi emotivi la Psichiatria cerca di ristabilire un equilibrio per mezzo di farmaci, mettendo a tacere le sensazioni che la persona riferisce come espressione del suo disagio. La Medicina Omeopatica con le sue enormi potenzialità fornisce un importante contributo nell'affrontare le manifestazioni di malessere mentale o psichico in quanto non si occupa della "malattia" ma si focalizza sulla persona e sul disagio che esprime.

Sono descritti due casi di donne di 44 e 49 anni di età affette da disturbi psichici (depressione, crisi d'ansia somatizzata, mancanza di autostima) secondari ad abusi fisici subiti in gioventù, trattate con il medicinale Natrum muriaticum, rimedio capace di riavviare le pazienti verso un riequilibrio nel benessere del corpo e dell'anima.

Materiali e metodi

Per la ricerca e l'individuazione del medicamento "simillimum" alla condizione delle pazienti si è seguita la metodologia dell'Omeopatia Classica Hahnemanniana unicista, selezionando i sintomi mentali, generali e fisici del singolo caso individualizzato. Per lo studio e la repertorizzazione dei casi clinici è stato utilizzato il programma informatico confrontando in diagnosi differenziale i rimedi evidenziati dalla ricerca con il quadro patogenetico emerso dalla sperimentazione farmacologica hahnemanniana e le conoscenze relative ai singoli medicinali. Si è prescritto il medicinale Natrum muriaticum alle potenze di 1-2-3 LM per entrambi i casi.

Risultati

Rispetto alla condizione di partenza che aveva portato alla visita omeopatica le pazienti hanno espresso chiarezza nei progetti, fiducia nel futuro, consapevolezza del proprio ruolo nel rapporto con la famiglia di origine.

Discussione - Conclusioni

Ogni omeopata si trova ad affrontare nella sua pratica quotidiana casi derivanti da traumi psicologici. I disturbi della sfera emotiva si traducono in sensazioni di ansia, angoscia e si esprimono nel paziente come un "male del vivere", diventando veri e propri stati invalidanti. Se il medico è in grado di ascoltare questi campanelli di allarme, riesce a "riempire" con il suo aiuto il senso di vuoto esistenziale che gli individui esprimono. La medicina Omeopatica grazie ai suoi medicinali riesce ad attivare un processo di liberazione del paziente dai suoi "blocchi emotivi" guidandolo verso il percorso di guarigione che si realizza sul piano fisico e mentale.

Parole chiave - Mente, ansia, angoscia, depressione, mortificazione, Natrum Muriaticum.